

Ação de Formação: “Falar em Público”

FORMAÇÃO À MEDIDA

ANECRA
FORMAÇÃO

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

CONTROLO DE NERVOSISMO

- Desenvolver segurança e conforto ao enfrentar um público
- Assegurar uma imagem de confiança em contextos profissionais
- Prevenir "brancas" de memória e gerir imprevistos com eficácia
- Aplicar técnicas práticas para controlar o nervosismo em situações de pressão

A ESTRUTURA DE UM DISCURSO DE SUCESSO

- Preparar uma apresentação cativante e eficaz
- Como manter a atenção da audiência durante uma apresentação
- Como estruturar discursos memoráveis
- Destacar a marca pessoal de comunicação em contexto profissional

UTILIZAÇÃO ESTRATÉGICA DE VOZ

- Desenvolver a colocação de voz para sala e auditório
- Criar impacto através do uso estratégico da voz
- Ajustar ritmo, pausas e tom para potenciar a comunicação
- Reduzir a utilização de bengalas verbais (Ah, Ok, Hum)

LINGUAGEM NÃO VERBAL

- Reconhecer a importância da postura na comunicação
- Utilização de gesticulação adequada para reforçar a mensagem
- Gerir o contacto visual para criar conexão com a audiência
- Movimentação e o impacto na comunicação

OBJECTIVOS

- Desenvolver a confiança ao comunicar
- Promover o domínio emocional durante apresentações.
- Melhorar a expressão verbal e não verbal
- Trabalhar a clareza, o tom, a entoação e o ritmo da fala.
- Usar gestos, postura e expressões faciais de forma eficaz.
- Organizar ideias e estruturar discursos eficazes
- Adaptar o conteúdo ao público-alvo e ao objetivo da comunicação.

METODOLOGIA

Pedagogia Activa com recurso à componente prática.

No final do curso será efectuada uma avaliação da aprendizagem.

VALORES

SÓCIOS

80.00€

NÃO SÓCIOS

95.00€

Aos valores apresentados acresce a Taxa de IVA em vigor.

Valores indicados por/Formando

DESTINATÁRIOS

- Profissionais com funções relacionadas com a área da comunicação ao público;
- Profissionais do setor que procuram melhorar os seus conhecimentos e/ou obter uma formação certificada.



4 HORAS

14H00 - 18H00



FORMAÇÃO ANECRA

SAIBA QUE...

A ANECRA é uma entidade Formadora Certificada, com um vasto leque de ofertas formativas em áreas multidisciplinares, que acompanham as necessidades e as tendências de mercado.

FALE CONNOSCO...

+351 21 392 90 30

Telefone

patricia.paz@anecra.pt

email

Av. Gago Coutinho, 100 | 1749-124 Lisboa

morada

www.anecra.pt

INSCREVA-SE AQUI

